

# **Международная федерация САМБО (ФИАС)**



## **ПОЛОЖЕНИЕ о порядке аттестации по присвоению квалификационных степеней в САМБО**

**Москва - 2014**

## 1. Общие положения

1.1. Основные термины, используемые в Положении:

- **аттестация** – процесс определения соответствия уровня спортивно-технического мастерства субъекта аттестации аттестационным требованиям;

- **аттестационная деятельность** – комплекс мероприятий, связанных с проведением аттестации;

- **аттестационные требования** – утвержденные правила, нормы и стандарты, выполнение которых обязательно для присвоения определенной квалификационной степени и получения соответствующего аттестационного свидетельства (сертификата);

- **субъект аттестации** – физическое лицо, участвующее в аттестации;

- **квалификация** – уровень соответствия теоретико-практического и спортивно-технического мастерства критериям аттестации;

- **квалификационная степень** – соответствующее квалификации понятие в реестре;

- **Ученик** – ученическая квалификационная степень;

- **Мастер** – мастерская квалификационная степень;

- **критерии аттестации** – совокупность принципов и признаков определения квалификации;

- **аттестационная комиссия** – коллегиальный орган, создаваемый из специалистов-экспертов для обеспечения аттестационной деятельности;

- **эксперт** – физическое лицо, признанное компетентным и уполномоченное для участия в аттестационной деятельности;

- **аттестационное свидетельство (сертификат)** – официальный документ, подтверждающий квалификацию;

- **сертификат эксперта** – официальный документ, подтверждающий полномочия и статус эксперта.

1.2. Настоящее Положение устанавливает единый аттестационный стандарт присвоения квалификационных степеней в САМБО.

1.3. Настоящее Положение устанавливает единый порядок аттестации для всех членов Международной федераций САМБО различного уровня.

1.4. Целью аттестационной деятельности является создание и совершенствование правовых, организационных и экономических условий для дальнейшей интеграции САМБО в мировое сообщество.

1.5. Основными задачами аттестационной деятельности являются:

- внедрение международной системы спортивных разрядов – квалификационных степеней;

- внедрение международной терминологии техники САМБО;

- повышение уровня базовой технической подготовленности спортсменов и профессионального мастерства тренеров, судей, специалистов САМБО.

1.6. Основными принципами аттестационной деятельности являются:

- коллегиальность, открытость и объективность процедуры аттестации;

- соблюдение равных прав – применение единых правил, норм и стандартов для всех субъектов аттестации;

- общедоступность – обеспечение со стороны аттестационной комиссии полной информации субъектам аттестации;

- добровольность прохождения процедуры аттестации.

1.7. Правом проведения аттестации и присвоения квалификационных степеней обладает аттестационная комиссия.

1.8. Содержание настоящего Положения является открытой информацией для всех заинтересованных лиц.

## **2. Квалификационные степени**

2.1. Реестр квалификационных степеней и их примерного соответствия выполнению спортивных разрядов и званий приведён в Приложении 1.

Для обозначения ученических степеней используются шевроны различного цвета (нашивается на левый рукав куртки САМБО на расстоянии 8 см от крыла). На шевроне наносится эмблема национальной федерации (Приложении 2).

Для обозначения мастерских степеней используются нашивки различных геометрических фигур с эмблемой ФИАС.

2.2. Для присвоения каждой квалификационной степени проводится аттестация.

## **3. Участники аттестации**

Участниками аттестации являются:

- аттестационная комиссия;
- субъекты аттестации.

3.1. Аттестационная комиссия – группа специалистов (экспертов), обладающая необходимым перечнем знаний и полномочий, созданная для осуществления следующих функций:

- организует и проводит аттестацию;
- осуществляет контроль уровня спортивно-технического мастерства субъектов аттестации, ведет учет результатов аттестации;
- рассматривает апелляции по результатам аттестации;
- уведомляет субъектов аттестации об изменениях, которые вносятся в порядок аттестационной деятельности;
- отвечает за ведение и обслуживание аттестационного реестра соответствующего уровня;
- соблюдает отчетность в виде регулярного предоставления аттестационных данных и обновления информационной базы.

3.2. Эксперты – специалисты, входящие в состав аттестационной комиссии, владеющие теоретико-практическими знаниями в САМБО, принимающие участие в процедуре аттестации, утверждающие результаты аттестации.

Обязанности экспертов:

- совершенствовать уровень профессиональной подготовки;
- повышать профессиональную квалификацию, путем прохождения систематической переаттестации;
- вести активную тренерскую и научно-методическую деятельность;
- принимать участие в процедуре аттестации.

3.3. Субъектами аттестации являются члены федераций САМБО соответствующего уровня, зарегистрированные в аттестационном реестре соответствующего уровня.

Субъекты аттестации осуществляют следующие функции:

- готовят официальную заявку на аттестацию;
- предоставляют информацию, необходимую для аттестации;
- участвуют в аттестации.

## **4. Аттестационная комиссия**

4.1. Различают три уровня аттестационной комиссии:

- Национальная аттестационная комиссия – имеет право аттестации от 1 ученической до 1 мастерской степеней;
- Главная аттестационная комиссия (уровень Континентальной федерации САМБО) – имеет право аттестации экспертов Национальной категории, 1-2 мастерской и 1-2 тренерской степеней;

- Высшая аттестационная комиссия (уровень ФИАС) – имеет право аттестации экспертов Международной категории, 3-5 мастерской и 3-4 тренерской степеней.

4.2. Состав аттестационной комиссии утверждается решением Исполкома Международной федерации САМБО. Аттестационная комиссия является структурным подразделением федерации САМБО соответствующего уровня.

В состав аттестационной комиссии входят:

- председатель, возглавляющий аттестационную комиссию;
- заместитель председателя;
- секретарь, ответственный за оформление документов;
- эксперты.

4.3. Структура аттестационной комиссии:

<b>Высшая аттестационная комиссия (уровень ФИАС)</b>		
Должность	Количество	Квалификация
председатель	1	не ниже 5-й мастерской степени
зам. председателя	1	не ниже 5-й мастерской степени
секретарь	1	-
эксперты	5	Эксперт Международной категории
<b>Главная аттестационная комиссия (уровень КФС)</b>		
Должность	Количество	Квалификация
председатель	1	не ниже 5-й мастерской степени
зам. председателя	1	не ниже 5-й мастерской степени
секретарь	1	-
эксперты	5	Эксперт Международной категории
<b>Национальная аттестационная комиссия</b>		
Должность	Количество	Квалификация
председатель	1	не ниже 3-й мастерской степени
зам. председателя	1	не ниже 3-й мастерской степени
секретарь	1	-
эксперты	3	Эксперт Национальной категории

4.4. Заместитель председателя, секретарь, члены комиссии выполняют свои обязанности в соответствии с распоряжениями и поручениями председателя.

## **5. Порядок аттестации на присвоение ученической квалификационной степени.**

5.1. Аттестация на ученические квалификационные степени осуществляется в спортивных школах, клубах и других объектах Национальной аттестационной комиссии.

5.2. Даты проведения аттестации утверждаются Национальной аттестационной комиссией и включаются в календарный план спортивных мероприятий НФС с обязательным размещением информации на официальном сайте НФС.

5.3. Аттестацию проводят эксперты Национальной категории отделений Национальной аттестационной комиссии (не менее трех человек) – тренеры, инструкторы, имеющие квалификацию не ниже 1-й мастерской степени, успешно прошедшие повышение квалификации на семинарах не реже одного раза в два года и получившие «Сертификат эксперта Национальной категории по присвоению ученических степеней».

5.4. Аттестационные требования для присвоения аттестационной ученической степени определены настоящим Положением (Приложение 3).

Дополнительный материал может быть использован в качестве требований по предложению аттестационной комиссии на выбор субъекта аттестации в случае имеющихся ошибок при демонстрации основных требований.

5.5. Эксперты регистрируют субъектов аттестации на экзамен по присвоению ученической степени, на основании заявки (Приложение 6, форма 1-А).

5.6. Итоги аттестации оформляются протоколом (Приложение 6, форма 2-А)

5.7. Отчетные документы – протоколы квалификационных соревнований, протокол выполнения аттестационных требований по технике передаются секретарю аттестационной комиссии.

5.8. На основании полученных документов, Национальная аттестационная комиссия утверждает список претендентов, успешно прошедших аттестацию с присвоением ученических степеней соответствующего уровня.

5.9. Бланки «Аттестационных свидетельств» всех ученических степеней изготавливаются в типографии, за счет средств Национальной аттестационной комиссии, по готовому образцу, вывешенному на сайте ФИАС.

5.10. Стоимость прохождения аттестации составляет 100 у.е. и покрывается кандидатом через оплату в банке по реквизитам Национальной федерации САМБО.

## **6. Порядок аттестации на присвоение мастерской и тренерской квалификационной степени.**

6.1. Аттестацию на присвоение 1-2 мастерской и 1-2 тренерской квалификационных степеней, осуществляет Главной аттестационной комиссией (уровень КФС).

6.2. Аттестацию на присвоение 3-4 мастерской и 3-4 тренерской квалификационных степеней, осуществляет Высшая аттестационная комиссия (уровень ФИАС).

6.3. Даты проведения аттестации утверждаются аттестационной комиссией соответствующего уровня и включаются в календарный план спортивных мероприятий федерации, с обязательным размещением информации на официальном сайте федерации соответствующего уровня.

6.4. Аттестационные требования для присвоения каждой мастерской и тренерской квалификационной степени определены настоящим Положением (Приложение 4).

6.5. Для аттестации на мастерскую и тренерскую квалификационную степень, субъект аттестации должен подготовить и направить по электронной почте в адрес аттестационной комиссии соответствующего уровня оформленное «Представление» (форма ПР) для присвоения соответствующей степени по результатам профессиональной деятельности и другие необходимые для оформления документы.

6.6. Документы, прилагаемые к «Представлению»:

Для спортсменов (боевое и спортивное САМБО):

- копия паспорта, с указанием личных данных;
- копия протокола соревнований, где указаны результаты;
- копия классификационной книжки спортсмена;
- копия предыдущих «Свидетельств», о присвоении степени;
- копия аттестационного протокола, выполненного по форме 2-А, о сдаче технического

норматива;

- копия банковской квитанции об оплате оформления и регистрации «Свидетельства».

Для спортсменов (демо-САМБО):

- копия паспорта, с указанием личных данных;
- копия протокола соревнований, где указаны результаты;
- копия классификационной книжки спортсмена;
- копия предыдущих «Свидетельств», о присвоении степени;

- копия аттестационного протокола, выполненного по форме 2-А, о сдаче технического норматива;
- копия банковской квитанции об оплате оформления и регистрации «Свидетельства».

Для тренеров:

- копия паспорта, с указанием личных данных;
- копия тренерской книжки (удостоверения) с указанием всех данных тренера, его тренерского стажа и тренерской категории;
- копия предыдущих «Свидетельств» о присвоении степени;
- копия аттестационного протокола, выполненного по форме 2-М, о сдаче технического норматива;
- копия банковской квитанции об оплате оформления и регистрации «Свидетельства».

6.7. Аттестационная комиссия после изучения и проверки представленных копий документов в течение 30 дней с момента их получения принимает решение о присвоении степени. Решение доводится до субъекта аттестации с помощью E-mail или по контактному телефону.

В случае положительного решения субъект аттестации должен в кратчайший срок по быстрой почте отправить оригинал «Представления». Аттестационная комиссия после получения этого документа пересылает «Аттестационное свидетельство» на адрес субъекта аттестации по быстрой почте.

В случае неправильного оформления документов или нехватки некоторых документов субъект аттестации должен повторить процедуру представления комплекта документов по e-mail.

6.8. Стоимость прохождения аттестации на присвоение мастерской и тренерской квалификационной степени составляет 500 у.е. и покрывается кандидатом через оплату в банке по реквизитам ФИАС.

6.9. Образец сертификата тренера представлен в Приложении 7.

## **7. Порядок аттестации на присвоение статуса эксперта**

7.1. Аттестацию на присвоение статуса эксперта Национальной категории, осуществляет Главная аттестационная комиссия (уровень КФС).

7.2. Аттестацию на присвоение статуса эксперта Международной категории, осуществляет Высшая аттестационная комиссия (уровень ФИАС).

7.3. Место и сроки проведения семинаров по повышению квалификации экспертов утверждаются председателем аттестационной комиссии соответствующего уровня и включаются в календарный план спортивных мероприятий федерации, с обязательным размещением информации на официальном сайте федерации соответствующего уровня. Для участия в семинаре необходимо оплатить через банк взнос участника в размере 50 USD и предоставить копию чека при условии непрерывности членства в федерации САМБО соответствующего уровня не менее 3-х лет. Если же непрерывность членства менее 3-х лет, взнос участника составляет 100 USD. Для получения «Сертификата эксперта» каждый участник семинара должен представить кроме копии чека об оплате вноса, копию «Аттестационного свидетельства» о наличии мастерской степени, а также освоить весь объем теории и практики семинара, получив положительную оценку на итоговом экзамене.

7.4. Аттестационные требования для присвоения статуса эксперта определены настоящим Положением (Приложение 5).

7.5. Для аттестации на статус эксперта, субъект аттестации должен подготовить и направить по электронной почте в адрес аттестационной комиссии соответствующего уровня оформленное «Представление» (форма ПР) для присвоения соответствующего статуса по результатам профессиональной деятельности и другие необходимые для оформления документы.

7.6. Документы, прилагаемые к «Представлению»:

- копия паспорта, с указанием личных данных;

- копия протокола соревнований, где указаны результаты;
- копия классификационной книжки;
- копия предыдущих «Свидетельств», о присвоении степени;
- копия тренерской книжки (удостоверения) с указанием всех данных тренера, его тренерского стажа и тренерской категории;
- копия аттестационного протокола, выполненного по форме 2-М, о сдаче технического норматива;
- копия банковской квитанции об оплате оформления и регистрации «Сертификата».

7.7. По итогам экзамена, специальная комиссия принимает решение о присвоении статуса эксперта с вручением «Сертификата эксперта» соответствующей категории, с обязательным размещением результатов аттестации на официальном сайте федерации соответствующего уровня.

## 8. Рассмотрение апелляций

8.1. При возникновении спорных вопросов в процессе аттестации заинтересованная сторона может подать апелляцию председателю аттестационной комиссии соответствующего уровня.

8.2. Решение председателя аттестационной комиссии соответствующего уровня обжалованию не подлежит.

## 9. Контроль деятельности аттестационной комиссии

9.1. Председатель аттестационной комиссии соответствующего уровня назначается из числа членов Исполкома федерации САМБО соответствующего уровня и подчиняется непосредственно Исполкому федерации САМБО соответствующего уровня.

9.2. В случае ненадлежащего выполнения председателем своих обязанностей Исполком федерации САМБО соответствующего уровня может досрочно прекратить полномочия председателя Центральной аттестационной комиссии соответствующего уровня.

9.3. В случае досрочного прекращения полномочий председателя, Исполком федерации САМБО назначает другое лицо на эту должность.

## 10. Присвоение мастерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности

10.1. Для спортсменов за спортивный результат:

Степень	Результат
2 мастерская	1 место в национальном первенстве среди юношей, 1-3 место в национальных первенствах среди юношей и юниоров, 1-3 место в континентальном первенстве, Членство в национальной сборной страны
3 мастерская	1-2 место в национальных чемпионатах, 1-3 место на чемпионатах мира или всемирных играх международных спортивных ведомств и организаций, 1 место на турнирах категории «Б», 1-3 место на турнирах категории «А», 1-3 место на первенстве мира среди юношей и юниоров, 1-5 место на чемпионате мира

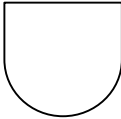
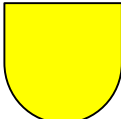



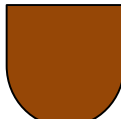


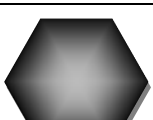
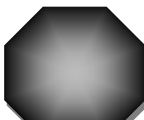

4 мастерская	1-2 место на континентальном чемпионате (многократно), 1-2 место на этапах кубка мира (не менее 3-х раз), 1-3 место на первенстве мира среди юношей и juniоров, 1-3 место на чемпионатах мира (не менее 2-х раз)
5 мастерская	1-2 место на континентальном чемпионате (многократно), 1-2 место на этапах кубка мира (многократно), 1-2 место на первенстве мира среди юношей и juniоров, 1-3 место на чемпионатах мира (многократно)

10.2. Для тренеров за спортивный результат:

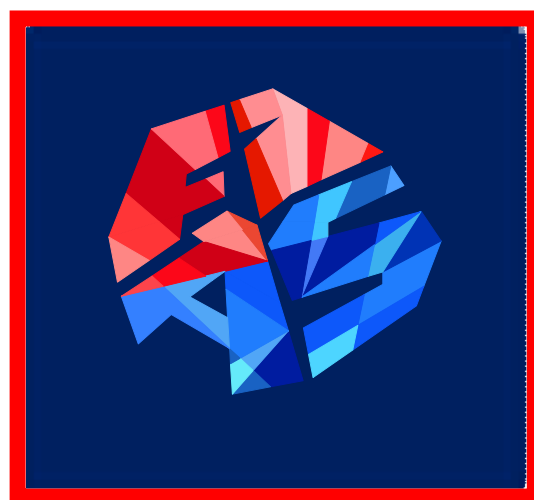
<b>Степень</b>	<b>Результат</b>
2 мастерская	1 место в национальном первенстве среди юношей, 1-3 место в национальных первенствах среди юношей и juniоров, 1-3 место в континентальном первенстве, членство в национальной сборной страны
3 мастерская	1-2 место в национальных чемпионатах, 1-3 место на чемпионатах мира или всемирных играх международных спортивных ведомств и организаций, 1 место на турнирах категории «Б», 1-3 место на турнирах категории «А», 1-3 место на первенстве мира среди юношей и juniоров, 1-5 место на чемпионате мира
4 мастерская	1-2 место на континентальном чемпионате (многократно), 1-2 место на этапах кубка мира (не менее 3-х раз), 1-3 место на первенстве мира среди юношей и juniоров, 1-3 место на чемпионатах мира (не менее 2-х раз)
5 мастерская	1-2 место на континентальном чемпионате (многократно), 1-2 место на этапах Кубка мира (многократно), 1-2 место на первенстве мира среди юношей и juniоров, 1-3 место на чемпионатах мира (многократно)



Реестр квалификационных степеней и их соответствия  
спортивным разрядам и званиям

Понятие	Степень	Отличительный знак	Разряд ЕВСК (РОССИЯ)
<b>НОВИЧОК</b>	1 ученическая		нет
<b>УЧЕНИК</b>	2 ученическая		2 юн., 3 разряд
<b>УЧЕНИК 1 уровня</b>	3 ученическая		1 юн., 2 разряд
<b>УЧЕНИК 2 уровня</b>	4 ученическая		2-1 разряд
<b>УЧЕНИК 3 уровня</b>	5 ученическая		1 разряд - КМС
<b>Кандидат в МАСТЕРА</b>	6 ученическая		КМС - МС
<b>МАСТЕР 1 уровня</b>	1 мастерская		МС
<b>МАСТЕР 2 уровня</b>	2 мастерская		МС - МСМК
<b>МАСТЕР 3 уровня</b>	3 мастерская		МСМК
<b>МАСТЕР 4 уровня</b>	4 мастерская		МСМК - ЗМС
<b>МАСТЕР 5 уровня</b>	5 мастерская		ЗМС

<b>МАСТЕР 6 уровня</b>	1 тренерская		2 категория
<b>МАСТЕР 7 уровня</b>	2 тренерская		1 категория
<b>МАСТЕР 8 уровня</b>	3 тренерская		Высшая категория
<b>МАСТЕР 9 уровня</b>	4 тренерская		Высшая категория Заслуженный тренер
<b>МАСТЕР 10 уровня</b>	5 тренерская		Высшая категория Заслуженный тренер



Размещение квалификационного шеврона на куртке САМБО



**Аттестационные требования  
для присвоения квалификационных ученических степеней**

**II Ученическая степень «УЧЕНИК» - Желтый шеврон**

1. ВЫХОД НА КОВЁР САМБО, ПРИВЕТСТВИЕ (РУКОПОЖАТИЕ).

2. ЗАВЯЗЫВАНИЕ ПОЯСА;

3. СТОЙКИ:

- высокая,
- средняя,
- низкая.

4. ДИСТАНЦИИ:

- вне захвата,
- длинная,
- средняя,
- ближняя.

5. ПЕРЕДВИЖЕНИЯ:

- обычными шагами,
- приставными шагами,
- вперед-назад,
- влево-вправо,
- по кругу.

5. ПОВОРОТЫ:

- на 90° шагом вперед,
- на 90° шагом назад,
- на 180° шагом вперед,
- на 180° шагом назад.

6. ЗАХВАТЫ:

- рукав-отворот,
- два рукава,
- два отворота,
- рукав-ворот,
- отворот-ворот,
- рукав-пояс,
- отворот-пояс,
- односторонний – двумя руками руки снаружи,
- односторонний – рукав-куртка на спине снаружи,
- односторонний – рукав-пояс на спине снаружи.

7. САМОСТРАХОВКА:

- при падении на спину назад опрокидыванием,
- при падении на спину вперед кувырком,

- при падении на спину вперед кувырком через мост,
- при падении на бок опрокидыванием,
- при падении на бок кувырком,
- при падении вперед на руки.

#### 8. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ (броски):

##### Руками

- выведение из равновесия (рывком, толчком, скручиванием),
- бросок захватом одноимённой ноги за подколенный сгиб изнутри.

##### Ногами

- задняя подножка под выставленную ногу
- боковая подсечка под выставленную ногу,
- зацеп голенью изнутри,
- бросок через голову с упором голенью в живот с захватом шеи и руки.

##### Туловищем

- бросок через бедро с захватом пояса,
- бросок через спину с захватом руки на плечо.

#### 9. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА:

##### Переворачивания

- переворот рычагом,
- захватом рук сбоку,
- переворот с захватом руки и ноги снаружи,
- переворот ключом.

##### Удержания

- сбоку с захватом шеи и руки,
- со стороны головы с захватом шеи и руки,
- поперёк захватом руки, с захватом пояса между ногами,
- верхом с захватом руки и шеи,
- со стороны ног захватом туловища.

##### Болевые приемы

- рычаг локтя через бедро от удержания сбоку, через предплечье
- прямой узел плеча от удержания сбоку,
- обратный узел плеча от удержания сбоку,
- ущемление ахиллова сухожилия
- узел ноги от удержания сбоку (при попытке соперника отжать голову или зацепить ногу атакующего),
- ущемления бицепса от удержания сбоку.

### III Ученическая степень «УЧЕНИК 1 уровня» - Оранжевый шеврон

#### 1. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ (броски):

##### Руками

- выведение из равновесия вертушкой,
- захватом одноименной пятки изнутри,
- боковой переворот,

- броски захватом ног.

#### Ногами

- передняя подножка с захватом пояса и руки,
- задняя подножка с захватом руки и ноги,
- задняя подножка на пятке,
- передняя подсечка под отставленную ногу,
- боковая подсечка с заведением наперекрест,
- задняя подсечка под выставленную ногу,
- подсечка изнутри с захватом руки и шеи,
- зацеп голенью снаружи,
- зацеп стопой снаружи садясь,
- отхват,
- через голову с упором голенью в бедро.

#### Туловищем

- через бедро с захватом руки и шеи,
- через спину с захватом руки под плечо,
- через грудь захватом одноименной руки и туловища сбоку.

## 2. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА:

#### Переворачивания

- захватом пояса снизу,
- захватом пояса сверху,
- захватом проймы (рывком, толчком).

#### Удержания

- сбоку с захватом туловища и руки,
- со стороны головы с захватом туловища,
- поперёк с захватом рук,
- поперёк с захватом разноименной ноги,
- верхом с захватом рук,
- со стороны ног с захватом руки и шеи.

#### Болевые приемы

- рычаг локтя захватом руки между ног,
- рычаг плеча сопернику лежащему на груди,
- узел плеча от удержания поперёк,
- ущемление бицепса захватом руки между ног,
- рычаг колена верхом на бедре спиной к сопернику,
- узел бедра от удержания верхом зацепляя ногу соперника ногой (можно с помощью рук).
- ущемление икроножной мышцы.

## 3. ПРИЁМЫ САМОЗАЩИТЫ:

#### Освобождения от захватов

- за руку (руки),
- туловища (спереди и сзади),
- одежды.

#### Удушающие приёмы:

- предплечьем,
- отворотом (отворотами),
- ногами.

#### IV Ученическая степень «УЧЕНИК 2 уровня» - Зеленый шеврон

##### 1. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ (броски):

###### Руками

- выведение из равновесия раскручивая соперника ,
- обратным захватом пятки изнутри,
- передний переворот,
- обратным захватом двух ног,

###### Ногами

- передняя подножка с захватом ноги,
- задняя подножка под две ноги,
- броски зацепом голенью - изнутри одноименной ногой,
- броски зацепом стопой - снаружи из стойки,
- броски обвивом - захватом одноименной руки и туловища (пояса),
- броски подхватом под две ноги,
- упором стопой в живот,
- подсечка боковая при движении противника назад, при движении противника вперед,
- передняя с подшагиванием, с отшагиванием,
- подсечка задняя зашагивая,
- подсечка изнутри с заведения,
- броски подсадом: голенью изнутри.

###### Туловищем

- через бедро с захватом пояса через одноименное плечо,
- через спину с захватом руки и отворота,
- через грудь с захватом руки и туловища спереди.

##### 2. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА:

###### Переворачивание накладывая ногу на шею соперника

###### Удержания:

- сбоку захватом рук,
- поперёк захватом руки и шеи,
- поперёк с захватом одноименной ноги,
- со стороны головы на коленях,
- верхом с захватом одной руки двумя руками,
- со стороны ног накатывая.

###### Болевые приёмы

- рычаг локтя кувырком (вперёд и назад) сопернику стоящему на коленях и руках,
- узлы плеча от удержания со стороны головы забегая,
- ущемление бицепса ногами,
- рычаг колена в положении лёжа обвивом разноименной ногой снаружи,

- узлы бедра руками после удержания поперек или со стороны головы.
3. ПРИЁМЫ САМОЗАЩИТЫ:
- Сковывание (задержание): под ручку - рычагом кисти, пальцев, рычагом локтя через предплечье, рычагом локтя через плечи, загиб руки за спину - рывком, рычагом, нырком.

### **V Ученическая степень «УЧЕНИК 3 уровня» - Синий шеврон**

#### **1. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ (броски):**

##### **Руками**

- выведение из равновесия ломком,
- захватом голени снаружи,
- задний переворот,
- захватом ног вынося ноги в сторону.

##### **Ногами**

- передняя подножка на пятке,
- задняя подножка с падением,
- передняя подножка с захватом руки под плечо,
- зацеп голенью снаружи-сзади зашагивая,
- зацеп стопой с захватом одноименной руки и туловища сбоку,
- бросок обвивом садясь,
- подхват изнутри,
- через голову упором стопой в бедро,
- подсечка боковая при движении противника в сторону приставными шагами или прыжками,
- передняя подсечка в колено,
- задняя подсечка под две ноги,
- подсечка изнутри при отступлении противника,
- броски подсадом бедром снаружи и изнутри.

##### **Туловищем**

- через бедро (боковое),
- через спину со скрестным захватом рук,
- через грудь с зашагиванием.

#### **2. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА:**

Переворачивания захватом отворотов с опрокидыванием на себя и переходом на удержание верхом с обратным захватом шеи

##### **Удержания**

- сбоку обратное,
- со стороны головы с захватом отворотов из-под рук,
- поперёк с захватом ноги и пояса,
- обратное поперёк с захватом руки и ноги,
- верхом с зацепом ног,
- со стороны ног с захватом шеи с рукой.

##### **Болевые приёмы**

- рычаг локтя подготовленный из стойки выбивая ногу соперника,
- узлы прямой и обратный захватом рук между ног,



- рычаг колена после обвива,
- рычаг бедра, фиксируя одну ногу бедром и надавливая туловищем на другую,
- двойной узел ног.

### 3. ПРИЁМЫ САМОЗАЩИТЫ:

Защита от ударов руками и ногами: сбоку, наотмашь, сверху, снизу, прямой.

Ответные удары руками, ногами, головой.

## VI Ученическая степень «КАНДИДАТ» - Коричневый шеврон

### 1. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ (броски):

#### Руками

- выведение из равновесия прыжком,
- обратным захватом пятки изнутри скручивая,
- мельница,
- захватом ног: отдельным захватом, разнохватом ног, сбрасывая назад.

#### Ногами

- боковая подножка на пятке,
- передняя подножка с колена,
- задняя подножка, скрещивая руки соперника,
- зацеп голенью изнутри под одноимённую ногу,
- зацеп стопой изнутри,
- обвив с броском через грудь,
- обвив комбинированный с подхватом изнутри,
- подхват изнутри: в одноименную ногу, в разноименную ногу, подшагивая (прыжком),

зашагивая, скручивая,

- через голову захватом одноименной руки и туловища сбоку с упором голенью в бедро изнутри,
- подсечка боковая с падением,
- подсечка передняя в колено с падением,
- подсечка задняя под две ноги с падением после угрозы задней подножкой,
- подсечка изнутри при наступлении соперника,
- ножницы: под две ноги, под одну ногу.

#### Туловищем

- через бедро (обратное),
- через спину (обратная),
- через грудь захватом шеи с плечом,
- через грудь обратным захватом туловища.

### 2. ПРИЕМЫ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА:

Перевороты, используя броски в партере (через голову, подножка на пятке, через грудь, и др.).

#### Удержания

- сбоку с обратным захватом рук,
- со стороны головы обратное,
- поперёк с захватом дальнего отворота из-под шеи и туловища,

- верхом с обвивом ног снаружи,
- со стороны ног обратное,

#### Болевые приёмы

- рычаг локтя переходом из стойки прыжком,
- прямые и обратные узлы плеча ногами,
- переход на рычаг колена кувырком
- рычаг бедра (бедер) сопернику, стоящему на коленях и руках захватом бедра двумя руками и обвивая ногу ногами (растяжка),
- рычаг стопы.

#### 3. ПРИЁМЫ САМОЗАЩИТЫ:

- защита от ударов палкой: сверху, сбоку, наотмашь, тычком.
- защита от ударов ножом: сверху, сбоку, наотмашь, тычком, снизу, защита от порезов.

**Аттестационные требования для присвоения квалификационных  
мастерских и тренерских степеней**

1. Спортивный результат;
2. Знание терминологии САМБО на родном языке;
3. Владение техникой САМБО;
4. Знание правил САМБО.

**Аттестационные требования для присвоения статуса ЭКСПЕРТА**

1. Знание английского языка (уровень Pre-Intermediate);
2. Знание терминологии САМБО на английском языке;
3. Владение техникой САМБО;
4. Знание правил САМБО;
5. Спортивные достижения не ниже 2 мастерской категории.

**ЗАЯВКА**

на участие в квалификационных соревнованиях по технике САМБО  
(в аттестации на присвоение УЧЕНИЧЕСКОЙ степени)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Квалификация	На какую степень экзаменуется	Фамилия, имя тренера
1.					
2.					
3.					

Организация \_\_\_\_\_ Тренер \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ  
КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ТЕХНИКЕ САМБО**

**АТТЕСТАЦИОННЫЙ ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_**  
на присвоение \_\_\_\_\_ УЧЕНИЧЕСКОЙ степени

Город \_\_\_\_\_ Организация \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Вид программы \_\_\_\_\_ (технический комплекс)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Квалификация	Фамилия, имя тренера	Регистрационный номер свидетельства присвоенной степени
1.					
2.					
3.					

**Состав экспертов аттестационной комиссии**

Фамилия, имя	Степень	Сертификат №	Подпись

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях по технике САМБО  
(в аттестации на присвоение МАСТЕРСКОЙ степени)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Квалификация	На какую степень экзаменуется	Фамилия, имя тренера
1.					
2.					
3.					

Организация \_\_\_\_\_ Тренер \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ  
КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ТЕХНИКЕ САМБО**

**АТТЕСТАЦИОННЫЙ ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_**  
на присвоение \_\_\_\_\_ МАСТЕРСКОЙ степени

Город \_\_\_\_\_ Организация \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Вид программы \_\_\_\_\_ (технический комплекс)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Квалификация	Фамилия, имя тренера	Регистрационный номер свидетельства присвоенной степени
1.					
2.					
3.					

**Состав экспертов аттестационной комиссии**

Фамилия, имя	Степень	Сертификат №	Подпись

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ**  
на присвоение квалификационной степени в САМБО

<b>Присваиваемая степень</b>	
<b>Вид деятельности</b> (спортивная, тренерская, судейская)	
<b>Фамилия</b>	
<b>Имя</b>	
<b>Дата рождения</b> (число, месяц, год)	
<b>Контактный телефон</b> (сотовый и телефон-факс)	
<b>E-mail</b>	
<b>Домашний адрес с индексом</b>	
<b>Наименование федерации САМБО</b>	
<b>Спортивная организация</b> (школа/клуб)	
<b>Результат</b> (спортивный, тренерский, судейский) <b>за 2 года до момента обращения</b>	
<b>Предыдущая степень и дата присвоения</b>	
<b>Стаж занятий САМБО</b>	
<b>Непрерывный стаж членства в ФС</b>	

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ САМБО

НАЦИОНАЛЬНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ САМБО

ПРЕЗИДЕНТ \_\_\_\_\_

ПРЕЗИДЕНТ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ подпись  
М.П.

\_\_\_\_\_ подпись  
М.П.

Образец сертификата тренера по самбо

